

あのときの常呂・写真館

VOL 133

(1968年)

昭和43年1月22日

学校給食センター完成、完全給食実施

▶昭和43年1月26日付けの教育委員会が児童・生徒の保護者向けに配布した「学校給食センター開設にあたって」というチラシの中に、「学校給食には次の3種類／ミルク給食（ミルクのみ）、補食（パンとミルク）、完全給食（パンとミルクとおかずを週5日）あり、常呂町は完全給食」、「脱脂粉乳ではなく、衛生面からびん詰めの牛乳」、「1校分のパン、牛乳、おかずを入れた食缶・食器などをコンテナに入れ、トラックで各学校に運ぶコンテナ方式」を採用しているとしています。



*完全給食が始まった以降の給食風景：パンに牛乳と汁物のおかず

＊昭和42年12月7日完成の学校給食センターと配送車



●昭和42年12月号の「広報ところ」では、常呂小学校敷地内に完成した給食センターのことを、「鉄骨ブロック平屋建で267㎡、1日2千人の給食能力を備えた回転式蒸気三重釜、野菜裁断機、自動食器洗浄機などを備え」と紹介しています。

●福山小学校の「学事報告」には、「12月11日、補食給食（パン・牛乳）」の記載があり、完全給食前に試験的な給食が始まっていたことを伝えています。次ページに紹介する常呂中学校の文集からも給食センター完成直後に補食給食があったことが分かります。また、『吉野・登小学校閉校記念誌』には、完全給食の始まりが昭和43年2月5日とあり、給食センターからの距離が遠い学校への配送体制を整えるために準備が必要だったことがうかがえます。

●なお、『福山小学校休校記念誌』には、昭和42年2月24日から「冷害給食始まる」の記載がありますが、前年6月の台風4号などによる冷湿害対策として実施されたものかもしれません。どのような献立だったのかは不明です。



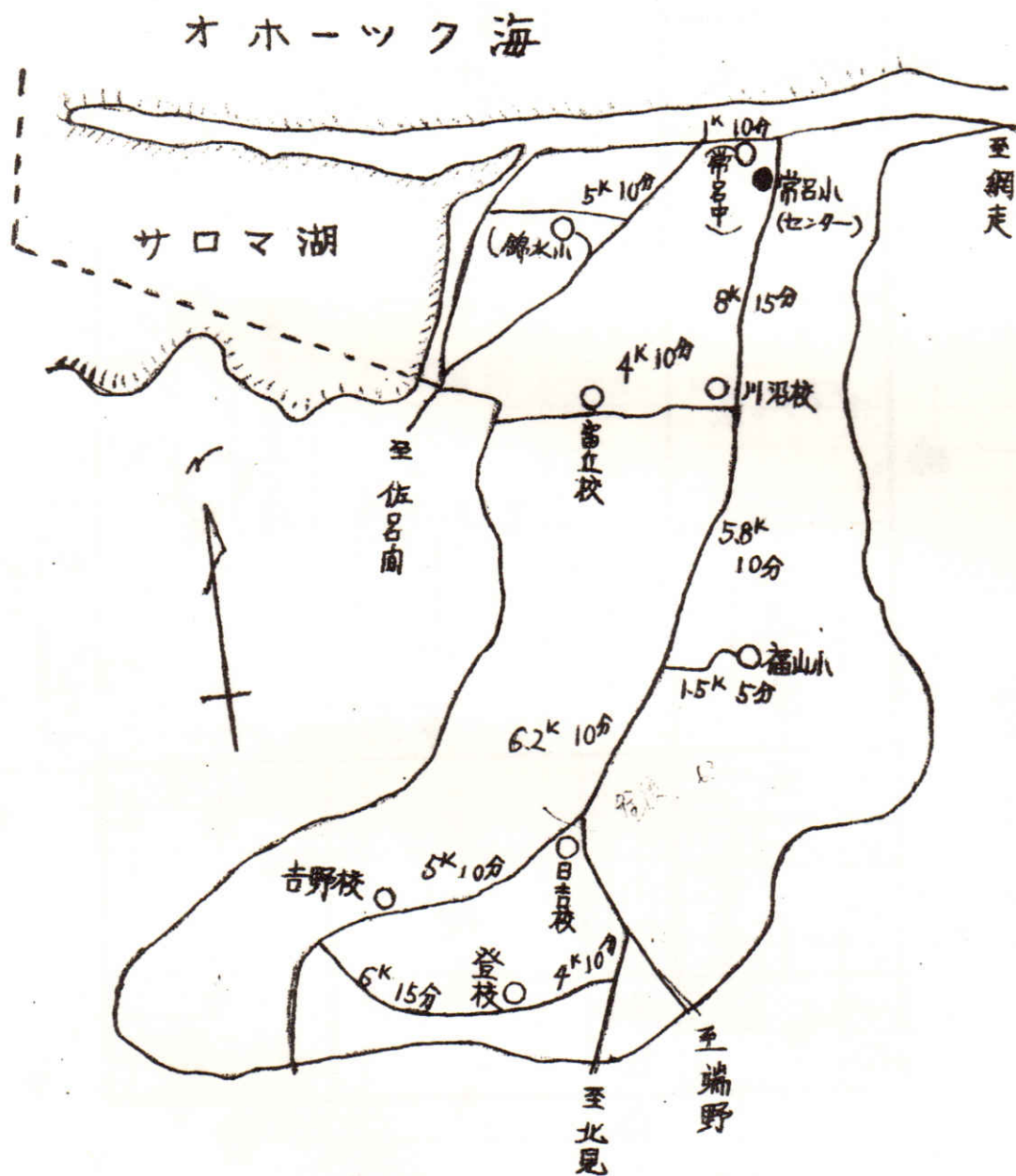
●昭和43年3月21日発行の常呂中学校1年A組の文集「Good by 1年生」には27編中5編が給食に関する文でした。その中からいくつかを抜粋して紹介します。完全給食が始まった頃の子供たちの給食に対する思いとメニューや味の感想が伝わってきます。「給食が始まって私が良いと思ったことはたくさんありました。その中で、弁当を忘れる心配がなくなり、カバンが重たくなりました。…給食だけでは足りない時もある。そんな時は、家に帰って2膳くらいごはんを食べる」「12月頃から給食が始まった。まだ温食はついていなかったが、みんなおいしそうに食べていた。そして3学期から完全給食となり、温かいものが出るようになった。私のがっかりしたのは、たいていの日に人参が入っているのこと…私は給食とお弁当を比べると、やはりお弁当の方が良い。でも、朝のこと考えると給食の方が良いかもしれない。私は給食が1週間ぐらい続くとお弁当が恋しくなった事もあった。そして土曜日などクラブがある時は、めんどくさくてもお弁当を持ってくるようにしたい。でも、うどんとかラーメンがでるのはとてもうれしい。いつもこうだったら良いなあと思う」「12月から給食が始まった。でも、まだ温食はつきません。みんなおいしそうに食べていて楽しそうでした。3学期から完全給食になりました。あまり好きなものはありませんでした。でも、がまんして食べました。食べない人はぜんぜん食べませんが、でもそれは、わがままな人ばかりです。私はあまり自分ではわがままだと思いません。私は給食になって良かったと思いました。理由としてはまず一つ、栄養がかたよらず良い、二つ目はお弁当を持ってこなくても良い、三つ目は父母も喜んでいることです。みんなうれしそうに食べていて、見ていたらうれしそうな気がした」



この写真は、昭和49年の学校給食

- 「学校給食センター1968」という簡易なパンフレットに、「給食配送所要時間」のページがあり、学校名と学校間の距離・所要時間を記載しているので添付します。
- 常呂図書館には、完全給食開始以降、昭和45年3月までの給食センターの献立表があります。その中から、開始直後の昭和43年1、2月と昭和45年3月分を添付します。

給食配送所要時間



昭和43年1月. 2月

1 月 の 献 立 表

	献 立 名	働く力や体温	血や骨・肉となる	身体の調子を整える	熱量 Cal	蛋白質 g	脂肪 g
22	パン 牛乳 サラダ	パン マカロニ いも マヨネーズ	牛乳 ソーセージ	人参 みかん 玉葱	645	18.5	10.8
23	パン 牛乳 豚 汁	パン いも	牛乳 豚 竹輪 味噌 トーフ 油揚げ	玉葱 人参	644	24.0	20.8
24	パン 牛乳 ケチャツツ和	パン スパゲティ 油	牛乳 肉	玉葱 人参 グリーンピース	736	24.3	26.4
25	パン 牛乳 かきたま汁	パン でんぶん	牛乳 卵 トーフ 竹輪	玉葱 人参 グリーンピース	588	20.6	10.1
26	パン 牛乳 汁 粉	パン 白玉 さとう	牛乳 ソーセージ 小豆		784	26.2	12.3
29	パン 牛乳 ぬ た	パン 春雨 さとう	牛乳 いか みそ 半片	長葱 若目 グリーンピース	565	24.6	7.0
30	パン 牛乳 親子 煮	パン さとう	牛乳 かしわ 卵 竹輪 油揚げ	玉葱 人参 椎茸 ホーレン草	635	22.2	15.8
31	パン 牛乳 お でん	パン いも さとう	牛乳 油揚げ トーフ 竹輪	大根 人参	674	24.0	19.7
平均 小学生					659	23.1	12.9
平均 中学生					879	35.1	17.0

2 月 の 献 立 表

1	パン 牛乳 八宝 菜	パン いも さとう 油	牛乳 豚 サンマ 竹輪	白菜 椎茸 人参 玉葱	665	23.3	18.0
2	パン 牛乳 カレー 煮	パン いも 粉	牛乳 カツオ罐	人参 玉葱	636	26.0	12.8
5	パン 牛乳 フレンチサラダ	パン 春雨 油	牛乳 ソーセージ 卵	キャベツ 玉葱	640	21.3	13.8
6	パン 牛乳 しちゅう	パン いも 粉 油	牛乳 豚 サンマ罐 スキムミルク	椎茸 人参 玉葱 グリーンピース	743	23.3	15.1
7	パン 牛乳 うどん	パン うどん	牛乳 油揚げ 卵 竹輪	長葱 人参	647	23.8	13.1
8	パン 牛乳 けんちん汁	パン	牛乳 トーフ 竹輪 豚 油揚げ	大根 人参 玉葱	668	24.7	12.9
9	パン 牛乳 含 煮	パン さとう	牛乳 竹輪 さつま揚げ アゲ	大根 人参	583	23.4	14.1
12	パン 牛乳 コーンしちゅう	パン バター 粉	牛乳 ソーセージ スキムミルク	玉葱 グリーンピース スイートコーン	763	22.7	8.3
13	パン 牛乳 すりみ汁	パン	牛乳 すりみ みそ トーフ	大根 人参 長葱	650	23.9	18.1
14	パン 牛乳 煮 豆	パン さとう	牛乳 豆		630	23.4	8.7
15	パン 牛乳 酢 豚	パン いも さとう	牛乳 豚 ソーセージ	玉葱 人参	622	22.0	20.8
16	パン 牛乳 ラーメン	パン ラーメン	牛乳 竹輪 ソーセージ 油揚げ	長葱	729	29.0	23.3
19	パン 牛乳 卵 とじ	パン さとう	牛乳 油揚げ かしわ ちくわ	玉葱 人参 椎茸 グリーンピース	580	23.2	14.1
20	パン 牛乳 みつ 豆	パン 白玉	牛乳 ソーセージ 洋菓子	リンゴ モモ みかん	658	20.4	6.4
21	パン 牛乳 うどん	パン うどん	牛乳 油揚げ 卵 ナルト ソーセージ	長葱 ホーレン草	643	24.1	13.2
22	パン 牛乳 中華 炒	パン いも 油 片くり粉	牛乳 豚 アサリ罐	玉葱 キャベツ 人参 しいたけ	606	19.8	20.4
23	パン 牛乳 三平 汁	パン いも	牛乳 タラ トーフ	大根 人参 ネギ	610	25.7	16.6
26	パン 牛乳 野菜 煮	パン	牛乳 赤貝	キャベツ 人参 玉葱	611	21.5	9.9
27	パン 牛乳 油 炒	パン いも	牛乳 ソーセージ 卵 クジラ	切干大根 人参	606	20.3	17.0
28	パン 牛乳 ワカメ汁	パン いも	牛乳 押大豆	ワカメ 人参 玉葱	659	21.0	20.1
29	パン 牛乳 ラーメン	パン ラーメン	牛乳 ハム サンマ	長葱	715	28.4	22.6
平均 小学生					650	23.3	15.2
平均 中学生					850	35.1	20.1

常呂町学校給食センター

45年 3 月 分 献 立 表

常呂町学校給食センター

日	曜日	献立	材 料			栄 養 価		
			働く力になるもの	血や肉になるもの	身体の調子を整るもの	熱量	蛋白	脂肪
2	月	牛乳 パン ジャム あさりのみそ汁	パン じゃが芋 ジャム	牛乳 あさり 油揚げ 味噌	長葱 人参 大根	cal 581	g 23.1	g 11.5
3	火	牛乳パンマーガリン おしるこ	パン もち ザラメ マーガリン	牛乳 小豆 ねりあん	たくあん	890	27.8	17.3
4	水	牛乳 パン コーンポタージュ	パン じゃが芋 バター 小麦粉 マツシユボテト	牛乳 ハム	スイトコーン 人参 玉葱	668	21.9	22.5
5	木	牛乳 パン ラーメン	パン ソフトめん ラード	牛乳 豚肉 竹輪	しなちく 長葱	724	22.9	23.7
6	金	牛乳 パン メンチあんかけ	パン でんぶん 砂糖	牛乳 豆腐 油揚げ	グリーンピース 人参 白菜 玉葱 キャベツ	575	25.1	14.3
9	月	牛乳 パン ジャム わかめ汁	パン じゃが芋 ジャム	牛乳 油揚げ 味噌	わかめ 人参 大根 長葱	589	21.5	13.4
10	火	牛乳 パン 野菜サラダ	パン ラーメン じゃが芋 マヨネーズ	牛乳ソーセージ	人参 玉葱 キャベツ グリーンピースみかん罐	771	28.6	29.6
11	水	牛乳 パン うどん	パン うどん 油	牛乳 豚肉 油揚げ 卵 竹輪	長葱 しいたけ	691	21.2	21.5
12	木	牛乳 パン ジャム カレーシチュ	パン じゃが芋 小麦粉 ジャム シエルマカロニ	牛乳 ハム 油	人参 玉葱 キャベツ	630	20.5	14.7
13	金	牛乳 パン すき焼風煮	パン こんにやく 砂糖 油	牛乳 竹輪 豚肉 豆腐	玉葱 長葱 白菜 キャベツ	615	25.2	20.7
16	月	牛乳 パン マーガリン 豆腐のミソ汁	パン じゃが芋 マーガリン	牛乳 トーフ 油アゲ 味噌	人参 大根 長葱	583	22.3	18.6
17	火	牛乳 パン ジャム うの花炊め	パン 油 砂糖	牛乳 うの花 焼ちくわ 油アゲ	人参 ごぼう 長葱 キャベツ	825	27.9	36.9
18	水	牛乳 パン スパゲティ ミートソース	パン スパゲティ 油	牛乳 ひき肉 ソーセージ 卵	玉葱 人参 キャベツ グリーンピース ケチャップ	756	27.4	23.0
19	木	牛乳 パン ミソ味スープ	パン じゃが芋 油 シエルマカロニ	牛乳 豚肉 なんと スキムミルク 味噌	人参 玉葱	600	21.1	17.7
20	金	牛乳 パン おでん	パン みりん 砂糖	牛乳 がんもどき こんにやく 焼竹輪	人参 大根 こんぶ	542	26.5	13.2
小 学 校 平 均						665	24.2	19.9
中 学 校 平 均						865	31.5	25.9

◎ まだ寒い日が続きますね お互いに衛生に注意し
て食事の前にうがい 手を洗いましょう。