

おすすめ資料リスト

出力日：2022/04/21

表示期間：2021/05/02～2021/05/31

表示対象館：全館

タイトル名：[常呂図書館]食材の冷凍保存・つくりおき

表示順	書誌ID	タイトル	著者名	出版者
1	1001130349	作りおきできるおかず	飛田 和緒 著	角川SSコミュニケーションズ
2	1001064877	スピード&節約の作りおきおかず		宝島社
3	1000862599	常備菜と保存食	武蔵 裕子 著	日本放送出版協会
4	1001791088	お弁当と常備菜のコシラエ帖	kaoringo井上佳央理 著	河出書房新社
5	1001923761	昔ながらの常備菜	松本/忠子 著	主婦の友社
6	1001855617	下ごしらえと調理テク	松本/仲子 監修	朝日新聞出版
7	1001900278	こうじ甘酒レシピ作りおき	伏木/暢頭 著	小学館
8	1002134691	賢い冷蔵庫	瀬尾/幸子 著	NHK出版
9	1002027442	はじめが肝心 有元葉子の「下ごしらえ」	有元/葉子 著	文化学園文化出版局
10	1001756200	やさしい保存食と自家製レシピ	黒田/民子 著	主婦の友社
11	1001949880	ちょこっと仕込みで時短ごはん	堀江/ひろ子 [著]	主婦の友社
12	1002209302	ちょこっと仕込みで即ウマごはん	堀江/ひろ子 著	主婦の友社
13	1002230702	つくおきthe BEST	nozomi 著	光文社
14	1001744904	ひんやりスープ	丸山/久美 著	誠文堂新光社
15	1002065442	野菜のおいしい冷凍・解凍	鈴木/徹 著	毎日新聞出版
16	1001764987	「味つけ冷凍」の作りおき	藤井/恵 著	文化学園文化出版局
17	1001219833	節約&かんたん冷凍保存大事典	牧野 直子 監修	池田書店
18	1001255366	作りおきおかずの素でササッとごはん	村田 裕子 著	主婦と生活社
19	1001081175	10分でできちゃった!おうち冷凍で幼稚園べんとう	山崎 典子 著	文化出版局
20	1002123655	定番おかずがぜ〜んぶおいしく冷凍できちゃった100	新谷/友里江 料理	主婦の友社
21	1002120431	凍ったまますぐ使える1人分冷凍パック	村上/祥子 著	大和書房
22	1001853904	全部レンチン!やせるおかず作りおき	柳澤/英子 著	小学館
23	1002184380	糖質オフの冷凍作りおき弁当	主婦の友社 編	主婦の友社